

Cuidado del fijador externo

¿Por qué es importante el cuidado del clavo ortopédico?

El punto de entrada del clavo ortopédico en la piel se llama el sitio del clavo ortopédico. La apertura se debe mantener limpia para disminuir el riesgo de infección. La infección puede causar que se afloje el clavo ortopédico, puede que se necesite extraer el clavo ortopédico o le puede llegar la infección al hueso. Es esencial cuidar de los sitios del clavo ortopédico correctamente para ayudar a prevenir infección, permitir una curación más cómoda y prevenir cirugías adicionales.

¿Cómo se cuida el fijador externo y los puntos de entrada en donde va?

Después de la cirugía, los sitios en donde están los clavos ortopédicos estarán vendados con gaza y este vendaje permanecerá en su lugar por una semana aproximadamente o hasta su primera cita postoperatoria. Podrá tomar una ducha después de su primera cita postoperatoria. Límpiase la piel y el fijador con agua y jabón cuidadosamente mientras está en la ducha. No sumerja los clavos ortopédicos bajo el agua (por ejemplo, no tome un baño de tina o entre a una alberca). Después, seque el fijador completamente con una toalla limpia. Ahora puede empezar el cuidado de su clavo ortopédico.

¿Cómo debo cuidar de los sitios de entrada del clavo ortopédico?

Complete el cuidado de los clavos ortopédicos una vez al día para mantenerlos limpios. Usualmente es mejor hacer esto después de su ducha diaria. Puede observar este video que contiene información general breve sobre el cuidado del sitio del clavo ortopédico. <https://jwp.io/s/fuWjiOBs>

Materiales:

- 2 vasos desechables limpios (puede usar vasos de papel marca Dixie)
- Solución salina normal o agua esterilizada (Se puede esterilizar agua potable al hervirla por 10 minutos y dejar que se enfríe completamente)
- Mezcla de ½ agua oxigenada y ½ solución salina normal/agua esterilizada (solo se necesita si hay carachas en los sitios de los clavos ortopédicos)
- Hisopos limpios (Q-tips)
- Cuadros de gaza de 2 pulgadas por 2 pulgadas (se pueden encontrar en paquetes grandes en la farmacia)
- Tijeras limpias con alcohol para cortar la gaza en cuadros (solo se usa para el cuidado del clavo ortopédico)
- Cinta adhesiva de papel (se encuentra en la sección de primeros auxilios de la farmacia)

Para clavos ortopédicos SIN caracha:

1. Lavarse las manos.
2. Llenar un vaso con agua esterilizada/solución salina normal.

3. Quitar la gaza vieja y tirarla en la basura, luego lavarse las manos nuevamente. Si la gaza está pegada, puede regarle solución salina normal o agua sobre el sitio hasta que se afloje. Ya que esto causará menos dolor y sangrado.
4. Revisar los sitios de los clavos ortopédicos para ver si hay señales de infección incluyendo; enrojecimiento, sensibilidad al tacto y supuración apestosa y espesa. Si existen señales de infección, comuníquese con su proveedor ortopédico.
5. Mojar los hisopos con agua/solución salina normal.
6. Limpiar la piel alrededor de los clavos ortopédicos cuidadosamente, presionando para quitar la supuración o carachas alrededor del sitio del clavo ortopédico. Utilice un nuevo hisopo en cada sitio del clavo ortopédico.
7. Hacer un corte en el pedacito de gaza para que quepa alrededor del clavo ortopédico.
8. Poner el pedacito de gaza alrededor del clavo ortopédico y fijarlo en su lugar con cinta adhesiva.

Para clavos ortopédicos CON caracha:

1. Lavarse las manos.
2. Llenar un vaso de agua con solución salina normal/agua esterilizada y el otro vaso con ½ de solución salina normal y ½ de agua oxigenada.
3. Quitar la gaza vieja y lavarse las manos nuevamente. Si la gaza está pegada, puede regarle solución salina normal o agua sobre el sitio del clavo ortopédico hasta que se afloje la gaza, ya que esto causará menos dolor y sangrado.
4. Revisar los sitios de los clavos ortopédicos para ver si hay señales de infección incluyendo; enrojecimiento, sensibilidad al tacto y supuración apestosa y espesa. Si existen señales de infección, comuníquese con su proveedor ortopédico.
5. Mojar los hisopos con la mezcla de agua/agua oxigenada.
6. Limpiar la piel alrededor de los clavos ortopédicos cuidadosamente, presionando para quitar la supuración o carachas alrededor del sitio del clavo ortopédico. Utilice un nuevo hisopo en cada sitio del clavo ortopédico.
7. A manera que se van aflojando las carachas, quitarlas cuidadosamente.
8. Mojar hisopos nuevos con el agua del vaso.
9. Enjuagar los sitios del clavo ortopédico cuidadosamente. Utilice un hisopo nuevo para cada sitio del clavo ortopédico.
10. Hacer un corte en el centro de la gaza para que el clavo ortopédico quede rodeado.
11. Poner el pedacito de gaza alrededor del clavo ortopédico y afijarlo en su lugar con cinta adhesiva.

¿Cómo sabré si me da una infección?

Aún con el cuidado correcto de los sitios de los clavos ortopédicos, éstos pueden llegar a infectarse. Las señales de infección incluyen: enrojecimiento o sensibilidad al tacto en el área del clavo ortopédico, supuración amarillenta, apestosa o espesa alrededor del área del clavo ortopédico y fiebre de 101.5 o más. Si estos síntomas se presentan, empiece a dar los antibióticos recetados por el doctor. Asegúrese de tomar todas las pastillas que le recetó el doctor (usualmente el tratamiento es de 7 o 10 días). Si ve alguna señal de infección, comuníquese con la enfermera de la clínica de Ortopedia.

Comuníquese con la clínica de Ortopedia si su niño(a) tiene:

- Fiebre de más de 101.5F
- Dolor que no se alivia con analgésicos
- Supuración que proviene de la incisión
- Señales/síntomas de infección en la herida: enrojecimiento, hinchazón, fiebre, pus u olor apestoso que proviene de la incisión
- Cambios de sensación (entumecimiento, cosquilleo, si se siente frío al tacto)

¿Qué más debo saber?

Si se golpea el fijador externo contra algo, puede que tenga sangrado del sitio del clavo ortopédico. Aplique presión con una gaza por unos pocos minutos. Esto debe detener el sangrado. Si el sangrado no se detiene, comuníquese con la clínica de Ortopedia. Obedezca las restricciones de aplicación del peso que su doctor le ordenó a todo momento. No utilice talcos, lociones o pomadas antibióticas cerca de los sitios del clavo ortopédico. Evite superficies mojadas (lluvia, hielo, nieve) porque se puede resbalar. Póngase ropa floja. Le sugerimos que mantenga el fijador externo cubierto si va a salir de casa para evitar infección. Le podemos proporcionar un material de algodón que se estira para que lo ponga sobre el fijador externo. Como alternativa, puede comprar coberturas externas para el fijador externo en línea, en la página web de Etsy.

Cita de seguimiento:

Su primera cita postoperatoria y radiografía será de una a dos semanas después de la cirugía aproximadamente. También tendrá que coordinar múltiples citas de seguimiento con su cirujano ortopédico para evaluar la curación. Puede comunicarse con la línea de citas al 510 428 3238.

Números de teléfono de contacto:

Si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de su niño(a), comuníquese con nosotros por favor:

- Días de semana (8am a 4:30pm): 510 428 3238 pida hablar con la enfermera del cirujano
- Después de las 4:30pm o los fines de semana/días festivos: 510 428 3000 (número de teléfono principal del hospital) y pida hablar con el residente ortopédico de guardia